

ГКОУ КК школа- интернат ст-цы Костромской

МЕНЮ

06 мая 2025г

Школа-интернат (7-11 лет)

Завтрак-вторник-2неделя

№рец	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угл	ЭЦккал
53	Суп молоч с макар. изд	200	20-57	10,56	16,71	24,54	139,26
300	Чай с сахаром	200	1-40	0,2	0,0	14,0	56,0
573	Хлеб пшеничный	60	3-55	5,22	6,27	27,15	186
	Масло сливочное	10	11-27	0,1	3,84	0,1	66,0
366	Сыр	30	16-03	6,96	8,85	0,00	109,2
	Итого	500	52-82	22,94	31,83	65,69	490,46

Обед

63	Щи из св.капусты	200	18-16	2,61	7,91	13,3	134,79
172	Рыба тушеная с овощами	140	36-98	7,44	8,03	7,51	137,39
222	Рагу овощное	150	22-64	7,35	7,7	46,96	289,39
293	Сок фруктовый	200	12-40	1,0	0,0	20,2	92,0
274	Хлеб пшеничный	50	3-55	6,48	0,86	24,62	203,4
573	Хлеб ржаной	40	3-80	3,96	0,72	21,6	128,4
574	Яблоко	180	12-77	0,6	0,07	12,15	81,0
89	Итого	780	97-52	28,84	25,22	134,18	985,37

Полдник

293	Кисель фруктовый	200	5-59	1,36	0	29,05	116,19
582	Сырники творожные	180	134-82	24	14	45	334
408	Сметанный соус	30	2-54	0,74	4,67	1,21	49,85
	Итого	410	140-41	27,16	25,08	77,08	577,27

Ужин

127	Плов с сухофруктами	150	15-73	4,33	12,26	61,23	314,1
283	Компот из св. яблок	200	3-33	0,2	0	14,99	60,64
572	Хлеб пшеничный	50	3-55	3,6	0,45	24,85	113,0
573	Хлеб ржаной	40	3-80	3,96	0,72	21,6	128,4
574	Яблоко	180	12-77	0,6	0,07	12,15	81,0
	Итого	620	51-95	12,65	13,5	134,82	697,14

2Ужин

272	Ряженка	200	18-82	5,8	5,0	8,4	108
	Итого	200	18-82	5,8	5,0	8,4	108

Директор



Михайлова И.Ю.