

ГКОУ КК школа- интернат ст-цы Костромской

МЕНЮ

30 апреля 2025г

Школа-интернат(12 лет и старше)

Завтрак-среда-1неделя

№репц	Раздел	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угл	ЭЦккал
150	закуска	Икра кабачковая консерв	70	9-02	1,52	7,12	6,16	95,20
132	Гор блюдо	Омлет	190	50-19	11,64	18,04	3,04	221,08
286	Гор напиток	Кофейный напиток	200	14-93	1,40	3,19	17,35	89,32
573	Хлеб бел	Хлеб пшеничный	60	4-26	5,22	6,27	27,15	186,00
		Сливочное масло	10	11-64	0,10	7,20	0,10	66,00
366	Гастрон	Сыр	20	16-03	6,96	8,85	0,00	109,20
		Итого	550	106-06	26,84	50,67	53,80	766,80

Обед

47	1 блюдо	Суп картофель с макар.изд	250	10-57	2,83	2,86	21,76	124,09
192	2 блюдо	Печеньгов.по-строгановски	100	55-79	12,85	6,02	7,14	135,84
222	гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	180	8-37	7,88	7,70	46,96	289,39
22	Закуска	Овощная нарезка по сезону (пом. сол.)	100	13-50	0,90	0,00	0,00	18,00
293	сладкое	Сок фруктовый	200	13-04	2,00	0,20	5,80	36,00
274	Хлеб бел	Хлеб пшеничный	90	6-39	4,75	0,86	24,62	203,40
573	Хлеб ржан	Хлеб ржаной	60	5-70	3,96	0,72	21,60	128,40
		Итого	980	115-38	35,17	18,36	127,88	935,12



Директор

Михайлова И. Ю.