

ГКОУ КК школа- интернат ст-цы Костромской

МЕНЮ

30апреля 2025г

Школа-интернат(7-11 лет)

Завтрак-среда-1неделя

№рец	Раздел	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угл	ЭЦккал
150	закуска	Икра кабачковая консерв	60	8-98	1,52	7,12	6,16	95,20
132	Гор блюдо	Омлет натуральный	180	46-24	11,64	18,04	3,04	221,08
286	Гор напиток	Кофейный напиток	200	14-62	2,79	3,19	19,71	118,69
573	Хлеб бел	Хлеб пшеничный	50	3-55	2,64	0,48	13,68	113,00
365		Сливочное масло	10	11-64	0,10	7,20	0,10	66,00
366	Гастрон	Сыр	20	16-03	6,96	8,85	0,00	109,20
		Итого	520	101-04	25,65	44,88	42,69	723,17

Обед

47	1 блюдо	Суп картофель с макар.изд	200	10-34	2,26	2,28	17,40	99,27
192	2 блюдо	Печеньгов.по-строгановски	100	43-05	12,85	6,02	7,14	135,84
222	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7-96	4,38	4,28	26,09	154,30
22	Закуска	Овощная нарезка по сезону (пом. сол.)	60	13-50	0,54	0,00	0,00	10,80
293	сладкое	Сок фруктовый	200	12-40	2,00	0,20	20,20	36,00
274	Хлеб бел	Хлеб пшеничный	50	3-55	2,64	0,48	13,68	113,00
573	Хлеб ржан	Хлеб ржаной	40	3-80	2,64	0,48	13,68	85,60
		Итого	800	94-60	27,31	13,74	98,19	634,81

Директор

Михайлова И. Ю.

