

Утверждаю:  И.Ю. Михайлова
Директор
"30" октября 2023г.

**План организации спортивно-массовой
и физкультурно-оздоровительной работы
в ГКОУ КК школе-интернате ст-цы Костромской
на 2023-2024 учебный год**

Цель: создание условий, способствующих гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами физической культуры, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
Развитие чувства гордости за свою Родину, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Система организации работы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной в школе-интернате осуществляется через следующие формы работы:

- уроки физической культуры;
- организация внеурочной занятости, работа спортивного клуба «Успех»;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня (школьного, муниципального, краевого);
- спортивные состязания;
- групповые и индивидуальные беседы с учащимися по воспитанию потребности к здоровому образу жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	День здоровья в рамках празднования годовщины образования Краснодарского края.	13.09	Учитель физкультуры
2	Туристический слет «Осенний марафон».	28.09	Учитель физкультуры Кл.руководители
3	Проведение инструктажей по вопросам безопасности.	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели
4	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	В течение учебного года	Учителя-предметники, социальный педагог
5	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение учебного года	Мед.работники
6	Соревнование по мини-футболу.	10.10	Учитель физкультуры
7	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
8	Организация работы школьного спортивного клуба «Успех».	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба

			«Успех»
9	Турнир по настольному теннису.	25.10	Учитель физкультуры
10	Подготовка и участие в зональных и краевых спортивных соревнованиях.	По плану Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края	Учитель физкультуры
11	Спортивные соревнования в рамках каникул.	В каникулярное время	Учитель физкультуры
12	Внутришкольные соревнования по армрестлингу.	15.11	Учитель физкультуры
13	Организация и проведение мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни: -оформление плакатов "Здоровым быть-модно!"; -Профилактическая беседа с учащимися 8-9 классов: «Наше здоровье в наших руках!».	1.12	Воспитатели Мед.работники
14	Внутришкольные соревнования по дартсу.	17.01	Учитель физкультуры
15	Спортивно-игровой праздник: - «На спортивной волне» (младшие классы); - "Будь готов!" (старшие классы).	20.02	Воспитатели Учитель физкультуры
16	Организация цикла бесед по темам: «Соблюдение личной гигиены», «Правильное питание-залог здоровья школьника», «Профилактика травматизма», «Скажи наркотикам нет!», «Курение. Влияние на организм», «Всемирный день иммунитета», «Если хочешь быть здоров» и др.	В течение учебного года	Мед. работники
17	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение учебного года	Мед.работники, классные руководители, воспитатели
18	Проведение консультаций для родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	По мере необходимости	Мед.работники, учитель физкультуры
19	Внутришкольные соревнования по шашкам.	14.03	Воспитатели
20	День здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья. Спортивный праздник.	08.04	Учитель физкультуры Кл.руководители
21	Турнир по пионерболу.	14.05	Учитель физкультуры
22	Организация и проведение смотра-конкурса строя и отрядной песни.	21.05	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели
23	Организация летней тематической площадки.	Май-июнь	Социальный педагог