



Режим дня для учащихся 5, 6 классов
ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Костромской
на 2023-2024 учебный год

Класс	День недели	Время	Режим работы
5, 6 классы	Понедельник- Пятница	7:00	Подъём.
		7.00-7.10	Утренняя зарядка.
		7.10-7.30	Утренний туалет.
		7.30-7.50	Заправка кроватей, уборка спален.
		7.30-7.50	Завтрак (6 кл.).
		8.00-8.20	Завтрак (5кл.).
		8.20-8.30	Прогулка на свежем воздухе, подготовка к уроку.
		8.30-14.30	Занятия (по расписанию уроков).
		12.30-12.50	Обед.
		13.30-14.30	Занятия по интересам (изготовление поделок, просмотр телепередач, рисование, чтение художественной литературы, настольные игры).
		14.30-15.45	Игры на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционно-развивающие занятия, занятия в клубах по интересам.
		15.45-16.05	Полдник.
		16.05-16.30	Прогулка на свежем воздухе, трудовой час.
		16.30-18.15	Самоподготовка.
		18.15-18.30	Динамическая пауза.
		18.30-18.45	Внеклассные мероприятия, соответствующие направлению дня.
		18.45-19.05	Ужин.
		19.10-19.30	Внеклассное чтение.
		19.30-19.50	Занятия по интересам.
		19.50-20.10	Сонник.
		20.10-20.15	Прогулка на свежем воздухе.
		20.15-20.30	Вечерний туалет.
		20.30-20.45	Бытовой час.
		20.45-21.00	Подготовка ко сну. Отбой.
	Вторник	8.20-8.30	Общешкольная линейка.