

УТВЕРЖДЕНО
 решением педагогического совета
 № 1 от 28.08.2024г. _____
 Директор: И.Ю. Михайлова



Режим дня для учащихся 7а, 7б, 8 классов
 ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Костромской
 на 2024-2025 учебный год

Класс	День недели	Время	Режим работы
7а, 7б, 8 классы	Понедельник- Пятница	7:00	Подъём.
		7.00-7.10	Утренняя зарядка.
		7.10-7.30	Утренний туалет, заправка кроватей.
		7.30-7.50	Завтрак.
		7.50-8.15	Прогулка на свежем воздухе.
		8.15-8.30	Подготовка к уроку.
		8.30-14.30	Занятия (по расписанию уроков).
		13.30-13.50	Обед.
		14.30-15.30	Игры на свежем воздухе, коррекционно-развивающие занятия, занятия в клубах по интересам.
		15.30-16.10	Трудовой час, коррекционно-развивающие занятия, занятия в клубах по интересам.
		16.10-16.30	Полдник.
		16.30-18.30	Самоподготовка.
		18.30-18.45	Динамическая пауза.
		18.45-19.10	Внеклассные мероприятия, соответствующие направлению дня.
		19.10-19.30	Ужин.
		19.30-19.45	Внеклассное чтение.
		19.45-20.10	Занятия по интересам.
		20.10-20.30	Сонник.
		20.30-20.35	Прогулка на свежем воздухе.
		20.35-20.55	Вечерний туалет, бытовой час.
		20.55-21.00	Подготовка ко сну. Отбой.
	Вторник	8.20-8.30	Общешкольная линейка.